



## UREA BREATH TEST

**il test è indicato per valutare la presenza di Helicobacter Pylori (HP) nella mucosa gastrica**  
**Farmaco utilizzato: 13 UBT KIT (Richen Cortex Europe)**

(esame non prescrivibile, eseguito esclusivamente a pagamento  
prenotazione su [www.polisan.it](http://www.polisan.it) o allo 0971 472221)

---

### AVVERTENZE:

Per garantire una adeguata accuratezza del test è indispensabile seguire le indicazioni sottoelencate:

- nelle ultime 4 settimane NON devono essere stati assunti antibiotici e/o inibitori della pompa protonica (PPI);
- nella settimana precedente all'esame NON devono essere stati assunti gastroprotettori

### PREPARAZIONE ALL'ESAME:

- Il giorno antecedente all'esame è necessario seguire una specifica dieta:  
COLAZIONE: caffè d'orzo o the, biscotti secchi o pane tostato,  
PRANZO: riso o pasta conditi con olio o parmigiano,  
POMERIGGIO: caffè d'orzo, the, biscotti secchi o pane tostato,  
CENA: carne bianca ai ferri (pollo, coniglio o tacchino) o pesce lesso o riso bollito condito con olio;
- la mattina dell'esame è necessario rispettare il digiuno;
- 2 ore prima dell'esame è possibile bere soltanto acqua minerale non gassata;
- NON lavare i denti;
- se si è fumatori, ci si deve astenere dal fumo almeno dalla sera precedente all'esame;
- durante l'esecuzione dell'esame NON possono essere consumati cibi, NON è possibile fumare o eseguire attività fisica

Si potrà riprendere l'alimentazione e le normali attività solo al termine dell'esame (durata max dell'esame 40min)