



LATTOSIO BREATH TEST

il test è indicato per verificare la carenza o assenza della lattasi, adibita alla scissione delle molecole del latte

(esame non prescrivibile, eseguito esclusivamente a pagamento
prenotazione su www.polisan.it o allo 0971 472221)

AVVERTENZE:

Per garantire una adeguata accuratezza del test è indispensabile seguire le indicazioni sottoelencate:

- nelle ultime 4 settimane NON devono essere stati assunti antibiotici;
- nella settimana precedente all'esame NON devono essere stati assunti lassativi, fermenti lattici o praticati clisteri per la pulizia intestinale;
- in caso di assunzione di altri farmaci è necessario informare l'operatore per assicurarsi che questi non interferiscano con i risultati del test;
- è obbligatorio informare l'operatore di patologie delle quali si soffre (es. diabete)

PREPARAZIONE ALL'ESAME:

- Il giorno antecedente all'esame è necessario evitare fibre e carboidrati complessi quali quelli contenuti in frutta, verdura, pane e pasta; in particolare, la sera precedente è raccomandata una cena leggera, evitare anche caramelle, chewing-gum e alcolici;
- la mattina dell'esame è necessario essere a digiuno, è possibile bere soltanto acqua minerale non gassata;
- prima di recarsi in laboratorio, è consigliato effettuare dei risciacqui del cavo orale con bicarbonato;
- NON lavare i denti;
- se si è fumatori, ci si deve astenere dal fumo almeno dalla sera precedente all'esame;
- durante l'esecuzione dell'esame NON possono essere consumati cibi, NON è possibile fumare o eseguire attività fisica

È importante riferire all'operatore eventuali sintomi tra un prelievo e l'altro

Si potrà riprendere l'alimentazione e le normali attività solo al termine dell'esame (durata max dell'esame 4h)